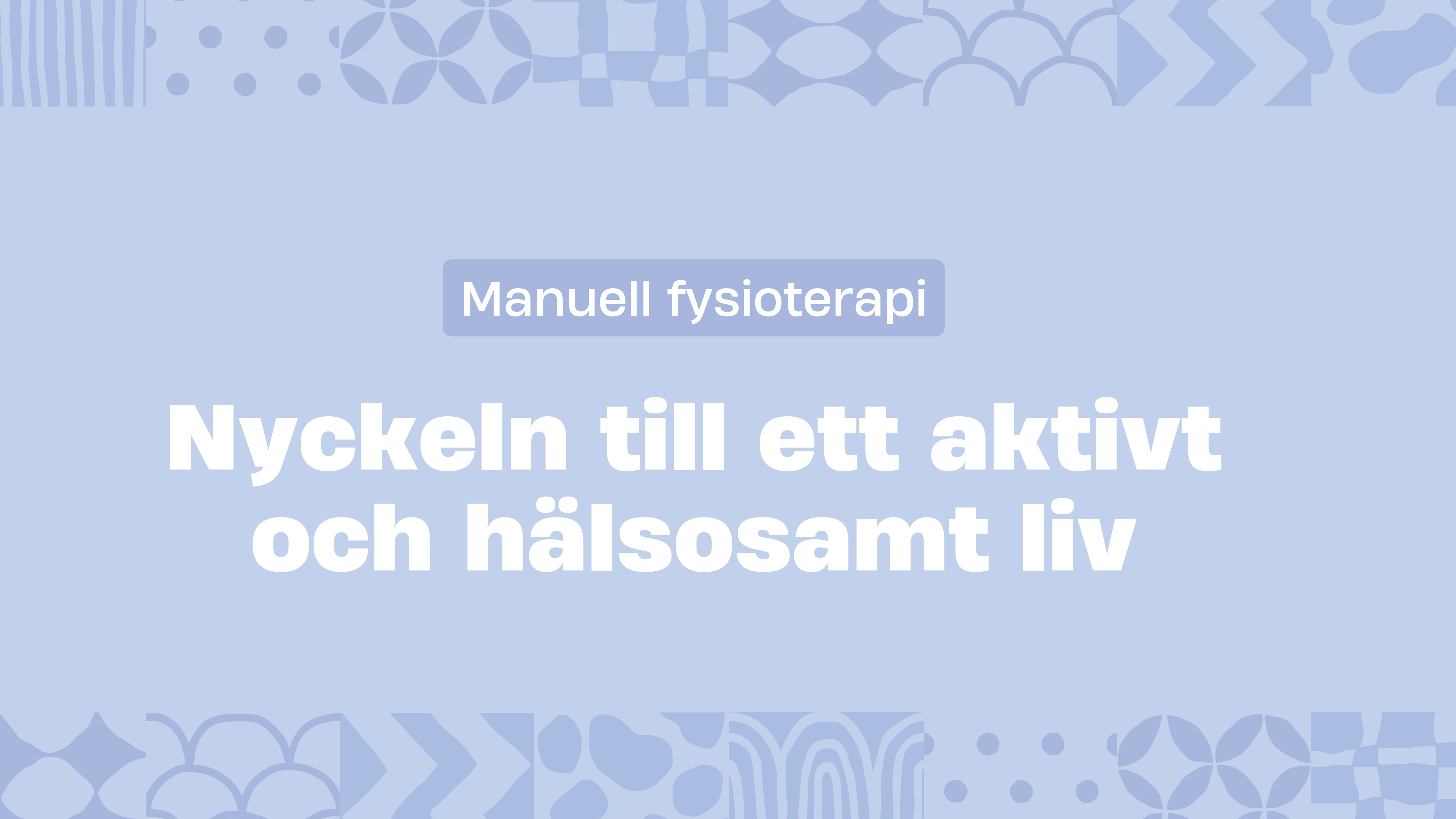


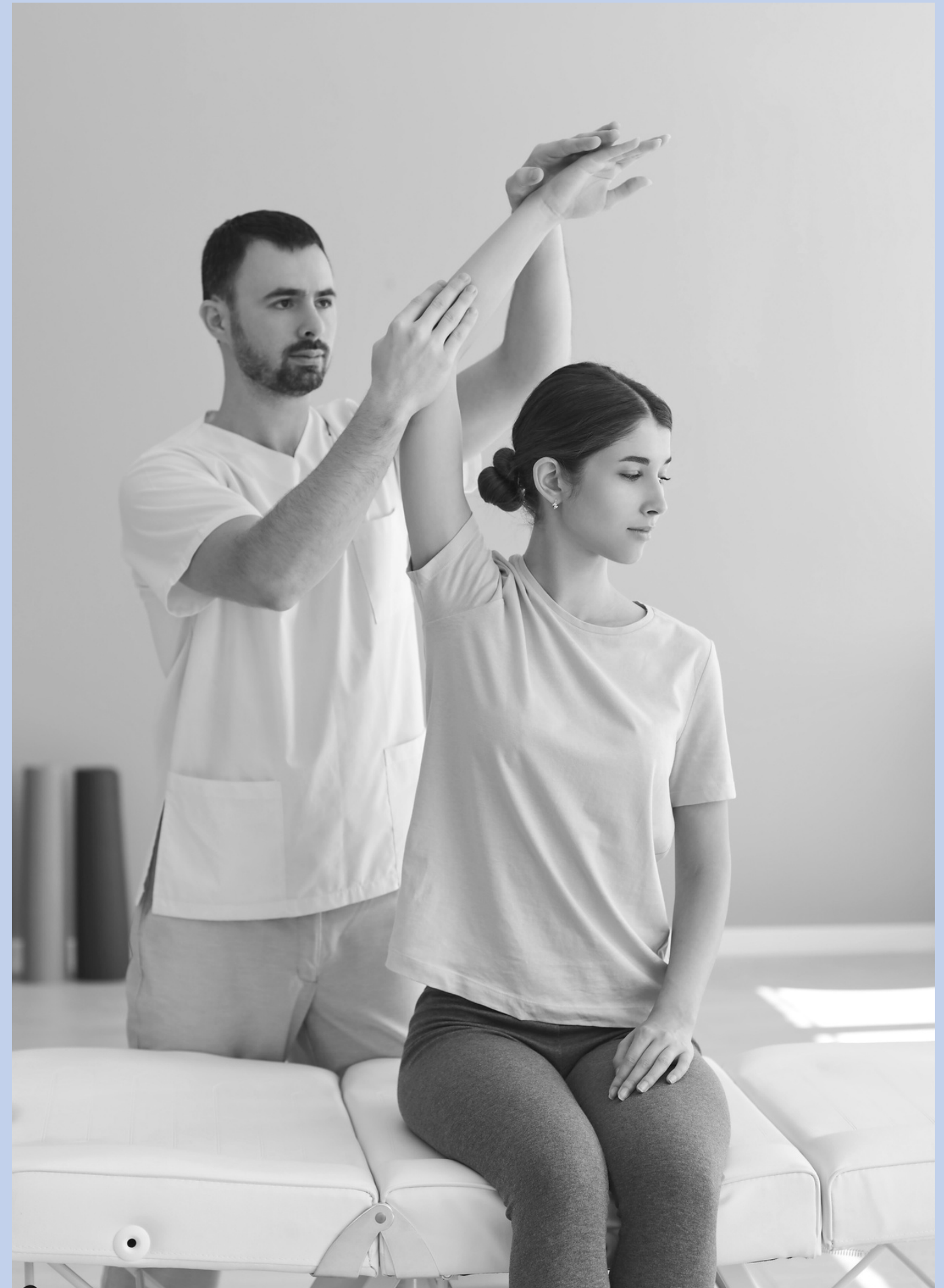


Manuell fysioterapi

Nyckeln till ett aktivt och hälsosamt liv

Varför manuell fysioterapi ?

- Lindra värk
- Förbättra blodcirkulation, ämnesomsättning, rörlighet
- Fysiologisk nytta - inte bara avslappning - vila och återhämtning
- Minskar spänningar och kramper
- Bättre balans & koordination



För vem ?

- Vem som helst
- Artros, stelhet, långvarig värk



Resultat och erfarenheter



- Mindre smärta, bättre rörlighet
- Vardagen känns lättare - psykisk, social
- Presterar bättre fysiskt - Bort från onda mönster
- Kombinerat av rätt övning
- Forskningsstöd

VikiFix



040 718 4636



vikifixfysio@gmail.com



www.fysioterapeuttiturku.fi



Sirkkalagatan 13,
20500 Åbo

Viki
Fix
F Y S I O