

Åbo Svenska Pensionärsklubb r.f.

VERKSAMHETSPLAN FÖR ÅR 2026



Föreningens syfte är att arbeta för sina medlemmars gemensamma intressen och för deras välmående. Klubben breddar därför fortsättningsvis sitt omfattande utbud av sådana aktiviteter som intresserar och lämpar sig för pensionärer av olika ålder och som har lett till att antalet nya medlemmar under de fyra senaste åren uppgår till sammanlagt närmare 300.

Årets utmaning är att få de nya medlemmarna att medverka i verksamheten, inte enbart som deltagare, utan också som ledare, funktionärer, administratörer och inspiratörer.

Fredagsträffar hålls minst en gång per månad, förutom under sommarperioden. Under träffarna framförs information om Svenska pensionärsförbundet, om övriga aktuella händelser och om pensionärernas intressebevakning, samt inbjuds gäster med intressanta anföranden. Nya medlemmar presenteras och medlemmarna ges tillfälle till fri samvaro med kaffe och dopp.

Smågruppsverksamhet

- **Motionsgrupperna** i stavgång, petanque och seniordans är verksamma året om, golf spelas under sommarperioden, och klubben erbjuder Yoga på distans. Tävlingsverksamheten inom petanque (boule) och golf utvecklas.
- **Kulturgruppen** förenar motion med kulturupplevelser.
- **Samtalskafégruppen** fortsätter sina träffar.
- **Frågesportsklubben** fortsätter att locka nya deltagare och detsamma gäller **PUB-träffarna** och **vinvännerna**.
- Bildandet av **nya smågrupper** på initiativ av medlemmarna understöds.

Resor, bio, teater och annan rekreation

- Såväl **endagsutflykter** som **resor med övernattnig** både i Finland och utomlands är planerade för 2026. Utbudet av resor för växer genom det utökade samarbetet mellan föreningarna inom SPF Åboland.
- Gruppbiljetter bokas till teaterföreställningar och konserter.
- **Seniorbio**, en veritabel publikmagnet, ordnas fortsättningsvis
- Verksamhet under sommarmånaderna ordnas enligt medlemmarnas önskemål

Satsningarna på IT-verksamheten fortsätter också år 2026

- Vi fortsätter och fördjupar vår populära IT-utbildning med kurser för både nybörjare och längre hunna och planerar fyra (4) kurstillfällen under våren och minst fyra (4) under hösten. Kurserna ordnas i samarbete med Svenska Folkskolans Vänner.
- IT-handledarverksamheten, som ger möjlighet till personlig handledning och uppsökande verksamhet, utvecklas vidare i samarbete med övriga svenskspråkiga aktörer.
- Styrelsen utbildas årligen i att använda de administrativa elektroniska hjälpmedlen.
- Det mångsidiga utbudet av videokursmaterial och manualer kring användningen av smarttelefoner, pekplattor och datorer på Svenska pensionärsförbundets hemsida presenteras och utnyttjas bättre och likaså uppmuntras medlemmarna att delta i förbundets videomöten kring IT-verksamhet

Intressebevakning

- Behovet av intressebevakning för pensionärer ökar kontinuerligt och klubben tillsatte redan år 2023 ett intressebevakningsutskott, som gjorde en enkät om medlemmarnas förväntningar på intressebevakningen. Utskottet har utgående från medlemmar-

nas önskemål ordnat information om juridiska frågor och seniorboende, samt ordnat besök till olika serviceboenden i Åbo. Verksamheten fortsätter i samma spår år 2026.

- Pensionärsklubben har en medlem med personlig suppleant i Äldrerådet i Åbo där fokus riktas bl.a. mot utbudet av service på svenska och utvecklingen av de allmänna kommunikationerna.
- Vår representation i Egentliga Finlands Pensionärsförbund (pikku Eetu) fortsätter.
- Vid det nya välfärdsområdet (Varha) har tillsatts ett äldreråd och vi följer aktivt med och bevakar hur tillgången till äldreomsorg på svenska utvecklas.

Information och kommunikation

- I utvecklandet av informationsverksamheten beaktas resultaten av den medlemsenkät som gjordes år 2025.
- **Medlemsregistret i Desky** utnyttjas för utskick av medlemsbrev per e-post direkt till de enskilda medlemmarna och för postutskick till dem som saknar e-post
- Klubben informerar om sin verksamhet i Åbo Underrättelser
- **ÅSP:s hemsida** (<https://abo.spfpension.fi/start/>). utvecklas och uppdateras regelbundet. Medlemsansökningarna görs i regel via hemsidan. Detsamma gäller anmälningarna till resor och övriga aktiviteter.
- **ÅSP har en egen FB-sida** - Åbo svenska pensionärsklubb, där det informeras om aktuella begivenheter.
- Informationsbladet "**Åbo Svenska Pensionärsklubb i ett nötskal**" utges i början av varje termin
- Klubbens synlighet förbättras genom att vi aktivare för fram vår verksamhet också i medlemstidningen God Tid och i lokala media. En medieansvarig utses.
- Informationen till medlemmar, som inte nås via elektroniska media, utvecklas genom personliga kontakter som en del av den uppsökande verksamheten.
- **Informationsträffar för nya medlemmar** ordnas varje termin.

Administration

För att utveckla verksamheten tillsätter styrelsen ett programutskott, ett medieutskott, ett motionsutskott och ett intressebevakningsutskott. Organiseringen av medlemsvården och den uppsökande verksamheten utvecklas.

Vi utvecklar samarbetet med:

- Svenska Pensionärsförbundet genom kurser, möten, gemensamma IT-system och medlemstidningen God Tid.
- Pensionärsföreningarna i Åboland och SPF Åboland, samt med våra vänföreningar i Österbotten och västra Nyland,
- Åbo svenska församling.
- Ortodoxa församlingen (Alexandrasalen där vi har våra fredagsträffar)
- Äldrerådet i Åbo, där klubben har en egen representant.
- Åbo stad, som finansiellt stödjer föreningens verksamhet.
- Folkhälsan/ Föreningsrådet i Åbo/ Luckan/ Röda Korset/ Åbo stads idrottsbyrå och kultursektor
- Svenska Folkskolans Vänner
- Åbo Svenska Teater
- Fruntimmersföreningen i Åbo
- Stiftelsen Eschnerska Frilasarettet sr
- Seniorkören Argentum
- Finnkino (seniorbio)
- Föreningen S:t Henrik (S:t Henriksalen)
- Åbo Akademis studentkår