



ÅRSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2025

Föreningens syfte, som är att arbeta för sina medlemmars gemensamma intressen och för deras välmående, har mer än väl uppfyllts under året:

Antalet träffar/möten i klubbens egen regi, eller med representanter för ÅSP (år 2024 inom parentes) var 384 (375) med sammanlagt 6 447 (6 317) deltagande medlemmar.

Efter rekordåret 2024, med 87 nya medlemmar, har tillströmningen av nya medlemmar fortsatt på en hög nivå med 58 nya, vilket ska ställas i relation till 23 (18) avgångna. Medelåldern för årets nya medlemmar var 75 år och medianåldern 70 år.

Medlemsantalet per 31.12.2025 var 571 (535), varav 400 (380) kvinnor och 171 (155) män. Medlemmarnas medelålder var 77 (77) år.

Vid Svenska pensionärsförbundets vårmöte på distans den 15 april fick ÅSP priset som **bästa förening då det gällde medlemsrekrytering år 2024**.

FREDAGSTRÄFFARNA

Årets första fredagsträff den **17 januari** lockade 105 deltagare. Den nya styrelsen presenterades och ett icke litet antal nya medlemmar hälsades välkomna. Ett späckat rese- och evenemangsprogram presenterades och dagen gäst, FM *Eva Pekanheimo*, doktorand vid Åbo Akademi, berättade om arbetet med sin doktorsavhandling "Språkrelaterade upplevelser i en finländsk kontext" som upptar språkupplevelser, dels hos krigsbarn, dels hos flerspråkiga personer. Hon efterlyste personer villiga att delta i djupintervjuer.

I fredagsträffen den **14 februari** deltog 75 personer. *Fader Waldemar*, svenskspråkig präst vid ortodoxa församlingen i Åbo, upplyste den intresserade åhörarskaran om hur det kommer sig att han blivit munk och, att han efter vistelsen i ett antal andra länder, kommit till församlingen i Åbo. Ordförande Bengt Sandell passade på att framföra ett tack till församlingen för att klubben fått husera i Alexandrasalen i många år.

Margita Vainio rapporterade om aktuella frågor inom intressebevakningen. *Leena Sjöblom* upp-märksammade medlemmarna om aktuella resor och *Inga-Lill Karlsson* uppläste en dikt från Tove Janssons bok "Vem ska trösta knyttet" - Valentindagen till ära!

Värmötet den **14 mars**, med 92 deltagare, godkände verksamhetsberättelsen och fastställde bokslutet, samt beviljade styrelsen ansvarsfrihet. *Chatrin Kotka från Folkhälsan och musikern Kim Engblom* besökte klubben denna gång. Chatrin redogjorde för aktiviteter vid Folkhälsans åboenhet, samtidigt som hon förde fram behovet av "seniorer i skolan", eftersom den svenskspråkiga verksamheten i Åbo koordineras av Folkhälsan. Kim Engblom underhöll publiken med filmmusik med frågesportsinslag från Oscarsbelönade filmer. varvat med allsångsnummer som publiken flitigt medverkade i.

Till fredagsträffen den **4 april** hade platser för 108 personer dukats, men ytterligare bullar, koppar och stolar måste snabbt trollas fram, då hela 115 medlemmar infann sig! Gamla och nya medlemmar hälsades välkomna av ordföranden, *Leena Sjöblom* upp-märksammade deltagarna på den aktuella enkäten rörande reseönskemål och -arrangemang och *Inga-Lill Karlsson* berättade att Samtalscaféverksamheten återupptas. Efter kaffestunden höll Mikaela Wiik från Folkhälsan ett mycket uppskattat, intressant och lärorikt föredrag om sömn, Åhörarna fick veta vad man borde göra, eller inte göra för att förbättra sömnkvaliteten.

Vårfesten den **16 maj** samlade 95 personer på Kåren. Efter den goda måltiden bjöds på god sång med lättkrävande allsångsinslag av *Thomas Lundin* med ackompanjerande pianist *Richard Mitts*. Pianisten lät publiken få höra en "Chopinversion" av "Bara bada bastu" vilken uppskattades stort. Avslutningsvis tackade klubbens hedersordförande *Inga-Lill Karlsson* den nuvarande ordföranden *Bengt Sandell* för hans insatser med en gåva och många berömmande adjektiv.

Fredagsträffen den **12 september**, som lockade 100 deltagare, var späckad med information. I tur och ordning informerade *Carita Isaksson* om hösten IT-utbildningar, *Leena Sjöblom* om resor och besök och *Britta Sunde* om medlemsenkäten rörande klubbens informations- och kommunikationsmetoder. *Anders Mannfolk*, färsk förbundsmästare i golf i klassen män under 75 år, kunde stolt presentera vandringspokalen för bästa förening i golf i Åboland år 2025 som vunnits av ÅSP. Dagens gäst fysioterapeuten *Alexander Sandström* berättade om nyttan av manuell terapi, t. ex vid behandling av symptom förorsakade av artros.

På fredagsträffen den **3 oktober** (86 deltagare) bidrog man till Röda Korsets hungerdagsinsamling. Dagens gäst *Maria Olin* presenterade Åbosamfundets projekt för att förstärka tvåspråkigheten, "Vi vill erbjuda enkla och roliga möjligheter att använda det svenska språket". ("Pokkaruotsi"; att våga använda språket). Föredraget väckte stor uppskattning och föranledde många frågor.

Till fredagsträffen den **24 oktober** bänkade sig minst 115 deltagare. De medlemmar som avlidit under det senaste året hedrades genom ljusständning, diktläsning och psalmsång. Klubbens medlem, antikexperten *Hans Tritzscher* föreläste om förekomsten av förfalskningar inom konstvärlden, men också om utbudet av oäkta möbler, frimärken och inte minst sedelförfalskningar.

Höstmötet den **15 november** hade lockat 63 medlemmar. Efter mötesförhandlingarna, som förlöpte smidigt och i god anda, samt kaffeserveringen, blev åhörarna grundligt uppdaterade om klubbens intressebevakningsverksamhet av *Margita Vainio* och *Wiveka Kauppila*.

Julfesten den **12 december** ordnades som vanligt på Kåren med god mat och ett rekordantal medlemmar (151) som deltog. **Shanty Singers'** uppträdande under ledning av *Bengt Engblom* vann stor uppskattning och klubbens ordförande vågade leda julsångerna. *Inga-Lill Karlsson* skapade julstämning genom att deklamera **Tomten** av Viktor Rydberg.

Festen avslutades med utdelning av utmärkelser. Svenska pensionärsförbundets *förtjänstmärke i silver* tilldelades *Birgitta Gammals* och till *hedersmedlemmar* utnämndes *Brita Purokallas*, *Mona Blok* och *Leif Westerén*.

INFORMATION

Klubbens hemsida <https://abo.spfpension.fi> och Facebookgrupp har ökat i betydelse, när det gäller information om klubbens verksamhet, men information gavs också som tidigare via Åbo Underrättelser.

Facebookgruppen har drygt 370 medlemmar och i medlemsregistret i Desky har drygt 510 medlemmar bekräftat sin e-postadress. Medlemsregistret har utnyttjats flitigt (117 gånger) för att snabbt sända ut e-post-meddelanden, men också för information per post. Ansökan om medlemskap har i regel skett via klubbens hemsida.

Information om klubben gavs i komprimerad form i informationsbladet Åbo Svenska Pensionärsklubb i ett nötskal "Nötskalet" som utkom i början av terminerna.

Alla medlemmar har fått förbundets tidning God Tid på sina hemadresser eller via e-post.

Mediagruppen har under året utvecklat hemsidan, gjort en översyn av informations- och kommunikationsgången inom ÅSP, och utrett medlemmarnas åsikter och preferenser med hjälp av en medlemsenkät.

För att uppmuntra våra medlemmar till fysisk och psykisk aktivitet har på klubbens hemsida och Facebooksida delats länkar till olika motionsprogram och till övriga aktiviteter, som arrangeras av Svenska Pensionärsförbundet, Åbo stad och andra aktörer med svenskspråkig verksamhet.

STYRELSEN, FUNKTIONÄRER OCH ARBETSGRUPPER 2025

Styrelsen:

Bengt Sandell, ordförande

Ralf Westerén, viceordförande

Maj-Len Henriks-Eckerman, sekreterare

Carita Isaksson, skattmästare

Henning Grönroos

Jan-Peter Kullberg

Leena Sjöblom

Britta Sunde

Margita Vainio

Sonja Westerling

Jan Westerlund

Styrelsen sammanträdde 9 gånger under år 2025.

Kökspatrullen: *Inga-Lill Karlsson, Carita Isaksson, Gunvor Sandström, Christina Stenbäck, Pirkko-Liisa Sandell, Jan Westerlund och Ralf Westerén.*

Webbredaktörer: *Henning Grönroos, Jan-Peter Kullberg, Leena Sjöblom och Carita Isaksson*

IT-utbildning: *Carita Isaksson*

IT-handledare: *Henning Grönroos, Jan Westerlund, Jan-Peter Kullberg, Barbro Sipilä, Carita Isaksson, och Göran Wikstedt*

Medlemsregisteransvarig: *Sonja Westerlund*

Motionskoordinatorer: *Jan-Peter Kullberg och Mona Blok*

Stavgångarna: *Mona Blok*

Petanque: *Jan-Peter Kullberg, biträdd av Lars-Olof Rejström*

Golf: *Anders Mannfolk*

Cykelutflykter: *Henning Grönroos*

Kulturgruppen har letts av *Gunvor Sandström och Marianne Blom.*

Seniordansarna: *Ragni Höglund* i samarbete med Folkhälsan.

Samtalscafégruppen: *Inga-Lill Karlsson*

Stickcafé: *Leena Sjöblom, Gunveig Jörkell, Carita Isaksson.*

Resekoordinator: *Leena Sjöblom.*

Pubmästare: *Henning Grönroos*

Seniorbio: *Margita Vainio*

Vinvännerna: *Marica Saloranta*

Frågesport: *Jan-Peter Kullberg och Henning Grönroos*

Programutskottet: *Bengt Sandell (sammankallare), Leena Sjöblom, Carita Isaksson, Maj-Len Henriks-Eckerman, Inga-Lill Karlsson, Ralf Westerén och Gunveig Jörkell.*

Intressebevakningsutskottet: *Margita Vainio (sammankallare), Kjell Wennström, Kerstin Granlund-Tikkala, Barbro Sipilä, Ralf Westerén, Wiveka Kauppila och Henrik Solin.*

Utskottet har under året ordnat 4 besök till olika serviceboenden med 102 deltagande medlemmar och 5 föreläsningar om juridiska frågor, hälsofrågor eller boende med 247 deltagare.

Mediagruppen: *Britta Sunde (sammankallare) Margita Vainio, Henning Grönroos, Carita Isaksson, Jan Westerlund och Anne Hermansson*

Inom **medlemsvården** inleddes ett uppskattat projekt med målet att erbjuda svenskspråkiga seniorer i Åbo meningsfull aktivitet i form av utflykter i staden. Sju medlemmar deltog i fyra evenemang. Projektet har letts av *Charlotta Erkkilä.*

De nya medlemmarna i ÅSP var inbjudna till informationsträffar den 25 februari och 28 oktober i S:t Henrikssalen vid Österlånggatan 4

Stadgeenligt vår- och höstmöte har hållits:

Vårmeetet hölls den 14 mars i Alexandrasalen med 92 medlemmar närvarande. Stadgeenliga ärenden behandlades. *Kristina Söderholm* fungerade under året som verksamhetsgranskare med *Dan-Erik Engblom* som ersättare,

Höstmötet hölls den 11 november i Alexandrasalen med 63 deltagare. Stadgeenliga ärenden behandlades. På mötet återvaldes *Bengt Sandell* som ordförande för år 2026. Styrelsens sammansättning ändrade med val av en ny medlem, *Anders Mannfolk*, i stället för *Leena Sjöblom* som avsagt sig återval.

Medlemsavgiften under år 2025 har varit **25 €**.

SMÅGRUPPS- OCH ÖVRIG SPECIFIK VERKSAMHET INOM FÖRENINGEN

IT Under året har klubben ordnat 4 IT-kurser (12 tillfällen) för sina medlemmar med 152 deltagare, samt ett tillfälle för styrelsen med 10 deltagare. Som IT-instruktör har fungerat *Pasi Holmberg*. Utöver detta har klubbens styrelsemedlemmar och IT-handledare deltagit i Svenska pensionärsförbundets utbildningar för handledare (tre utbildningar med 19 deltagare).

Klubbens IT-handledare hjälpte vid fredagsträffarna ett trettiotal medlemmar att lösa sina problem med pekplattor eller smarttelefoner. IT-handledarna har också utöver fredagsträffarna bistått medlemmar som har problem.

Motion Stavgångarna har under året samlats 37 gånger på olika platser med totalt 298 deltagare.

Petanque-gruppen har samlats 90 gånger, både inom- och utomhus med sammanlagt 1 068 deltagare.

Dessutom deltog gruppen i tre klubbkamper mot Västanfjärd med 13 lag, en klubbkamp mot Korpo med 4 lag, i Åbolands mästerskap i Pargas den 2 juli. med 5 lag samt i förbundsmästerskapet i Nagu den 27 augusti med 3 lag, summa 76 deltagare. (Totalt: 1 144 deltagare).

Seniordansarna samlades 28 gånger med totalt 224 deltagande medlemmar.

Kulturgruppen ordnade 5 museibesök med sammanlagt 34 deltagare.

Yoga på distans. Klubben erbjöd sina medlemmar Yoga på distans med *Ann-Mari Backman* som instruktör. Totalt 20 träffar med sammanlagt 500 deltagare

Cykelturer: 1 tur med sammanlagt 3 deltagare.

Golf: 6 sällskapsgolfrunder med 109 deltagare. Utöver det deltog 5 medlemmar i pensionärsförbundets mästerskap och 13 i Åbolands mästerskap. (Totalt 127 deltagare).

Klubbverksamhet

Samtalskafé: 5 sammankomster med totalt 46 deltagare.

PUB-träffar : 3 träffar med sammanlagt 54 deltagande.

Vinvännerna: 9 vinprovningar med sammanlagt 173 deltagare.

Frågesport: 4 interna klubbävlingar ordnades med 79 deltagare. I den åboländska uttagningen i Dragsfjärd deltog ÅSP med 3 lag (9 personer). Laget (*Sven-Olof Lindholm, Ragnar Wikman och Ulla Fellman-Nordell*) gick vidare till finalen den 5 mars i Åbo och slutade där på en 5:e plats. I finalen deltog 32 medlemmar som publik.

Seniorbio Seniorbio har under året bibehållit sin popularitet med 8 föreställningar och sammanlagt 1032 biobesökare. Seniorbio utgör en populär och lättillgänglig träffpunkt för svenska-talande seniorer i Åbo och bion har bidragit till bilden av ÅSP som en aktiv och attraktiv klubb.

Resor, teater- och konsertbesök

Klubbens rese- och besöksverksamhet har väckt stort intresse och fått mycket positiv respons. Också samarbetet avseende resor inom SPF Åboland har burit frukt. Under året ordnades 10 resor med sammanlagt 188 deltagande medlemmar och 14 teater- eller konsertbesök med sammanlagt 249 deltagare och 6 övriga evenemang med sammanlagt 327 deltagande medlemmar.

Resor inklusive teaterresor

- 22.2 Moulin Rouge, Helsingfors stadsteater, 26 medlemmar
- 6-8.3 Stockholms Antikmässa och Allt för sjön, 7 medlemmar
- 24.4 Skymning, Lilla Teatern i Helsingfors, 11 medlemmar
- 11-17.6 SPF Åbolands resa till Öland och Gotland, 25 medlemmar
- 2.8 Raseborgs sommarteater: We will rock you, 20 medlemmar
- 13.8 Aspö, 43 medlemmar
- 12-16.9 SPF Åbolands resa till Höga kusten 1, 9 medlemmar
- 19-23.9 SPF Åbolands resa till Höga kusten 2, 6 medlemmar
- 11.10 Amos på Svenska Teatern i Helsingfors, 36 medlemmar
- 14.11 Handarbetsmässan i Tammerfors, 5 medlemmar

Teater- och konsertbesök

- 12.1 Nyårskonsert i Logomo, 14 medlemmar
- 8.2 Katrina, ÅST, 42 medlemmar
- 14.2 Amadeus i Konserthuset, 15 medlemmar
- 19.3 Hildur på Åbo stadsteater, 21 medlemmar
- 21.5. Kaj Chydenius konsert i Åbo konserthus, 23 medlemmar
- 9.9 Dansteater Eri: Ajan taika, 7 medlemmar
- 6.9 Dansteater Eri:Ajan taika, 3 medlemmar
- 10.9 Hajen, Åbo konserthus, 3 medlemmar
- 10.10 ÅFO: Tavlör på en utställning, 10 medlemmar
- 25.10 Romeo och Julia på Åbo Svenska Teater, 31 medlemmar
- 26.10 Gegorian music, 7 medlemmar
- 6.11 Rajaton – Queen, 19 medlemmar
- 19.11 S`il vous plait, ÅST, 12 medlemmar
- 13.12 ÅST:s julkonsert, 42 medlemmar

Fester och övriga evenemang

- 8-9.4 Skiftesparlamentet i Kasnäs, 15 medlemmar
- 16.5 Vårfest på Kåren, 95 medlemmar
- 5.6 Allåboländska sommarsamlingen i Västanfjärd, 34 medlemmar
- 7-9.10 Höstkryssning med God Tid, 2 medlemmar
- 24-25.11 SPF Åbolands lillajulskryssning , 30 medlemmar
- 12.12 Julfest på Kåren, 151 medlemmar

SAMVERKAN MED ANDRA

Svenska pensionärsförbundet

I Pensionärsförbundets **vårmöte den 15 april** på distans deltog föreningen med fyra delegater och i **höstmötet den 19-20 november** i Tammerfors med fyra delegater. *Jan-Peter Kullberg* var medlem och första viceordförande i förbundets styrelse, *Leena Sjöblom* medlem i förbundets resekommitté och *Wiveka Kauppila* i kommittén för intressebevakning och påverkan. *Anders Mannfolk* var Åbolands representant i golfgruppen.

ÅSP har betalat årsavgift á 17 € per medlem till förbundet enligt klubbens medlemsantal per 31.12.2024

Delegationen för Egentliga Finlands pensionärsföreningar

Klubbens representant har varit *Margita Vainio*. Delegationen sammanträdde sju gånger, ordnade en valpanel med 5 deltagare från ÅSP samt Varha- info med likaså 5 deltagare från ÅSP.

Åbo stads äldreråd

Margita Vainio har varit klubbens representant i äldrerådet. Hon deltog i 7 styrelsemöten och 4 av rådets andra evenemang och hon har aktivt informerat om äldrerådets verksamhet på ÅSP:s hemsida och på Facebook.

Andra pensionärsföreningar

Jan-Peter Kullberg har varit ordförande för Svenska pensionärsförbundet i Åboland r.f. (**SPF Åboland**) och *Bengt Sandell* medlem i styrelsen med *Leena Sjöblom* som suppleant. *Carita Isaksson* har verkat som föreningens kassör och *Leena Sjöblom* som ordförande för resekommittén.

SPF:s ombud för Åboland har varit *Mona Lehtonen*

UNDERSTÖD

ÅBO STAD
SVENSKA KULTURFONDEN/SVENSKA PENSIONÄRSFÖRBUNDET
STIFTELSEN FÖR SVENSK PENSIONÄRSVERKSAMHET I FINLAND
FRUNTIMMERSFÖRENINGEN I ÅBO R.F.
SVENSKA FOLKSKOLANS VÄNNER
STIFTELSEN ESCHNERSKA FRILASARETTET

Vi tackar alla ovannämnda bidragsgivare, liksom föreningar, sammanslutningar och personer för värdefullt stöd och gott samarbete.

Godkänd av styrelsen 10.2.2026

Fastställd av vårmötet 20.3.2026